



Construire ensemble
Stratégie, Organisation, Ressources Humaines

Formation Sensibilisation

DÉVELOPPER & AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL POUR PRÉVENIR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Cadre de l'action

- ▶ **Public** : Directeurs, DRH, Managers, IRP, Chef de service
- ▶ **Objectifs** :
 - S'approprier les principes de base de la Qualité de Vie au Travail et les liens avec la prévention des Risques Psychosociaux
 - Identifier le cadre législatif en vigueur et la responsabilité de l'entreprise
 - Repérer les bonnes pratiques en la matière et leurs impacts sur le double enjeu de performance et d'amélioration de la qualité de vie au travail
- ▶ **Durée** : 1 jour pour un groupe de 12 personnes
- ▶ **Date et lieu** : à définir
- ▶ **Tarifs** : nous consulter

Modalités pédagogiques

- ▶ **Apports de contenus** conceptuels et méthodologiques
- ▶ **Echanges avec le groupe** et réponses aux questions
- ▶ **Première analyse** des contextes des participants et préparation à la mise en œuvre des évolutions nécessaires
- ▶ **Evaluation** en fin de session
- ▶ **Remise d'un document pédagogique** comportant l'ensemble des éléments abordés pendant la formation

Cette formation est réalisée par une équipe de consultants ayant acquis une solide expérience en matière d'accompagnement des entreprises et de formation pour répondre à vos préoccupations et vos objectifs de développement



CONTENU DE LA FORMATION

Matin

SENSIBILISER

- ▶ Les objectifs de la formation
- ▶ Les définitions (QVT, RPS, Stress, Harcèlement, Burn-Out, Santé au travail, Bien-être, Satisfaction au travail...)
- ▶ Les enjeux (humains, organisationnels, économiques...)

INFORMER SUR LA RESPONSABILITE JURIDIQUE DE L'ENTREPRISE

- ▶ Le cadre légal en vigueur et le risque pénal
- ▶ Les textes relatifs à la prévention (ANI 2008, Rapport Nasse Légeron, Plan Santé Travail 2010...)
- ▶ Les responsabilités de l'employeur

Après-midi

COMPRENDRE LES MODALITES D'EXPOSITION AUX RISQUES PSYCHOSOCIAUX

- ▶ Les facteurs de RPS
- ▶ Les modalités d'exposition et apparition de troubles

DE LA PREVENTION DES RPS A LA PROMOTION DE LA QVT

- ▶ Les niveaux de prévention
- ▶ Les signes et manifestations de situations de souffrance au travail
- ▶ Les caractéristiques d'une démarche de prévention
- ▶ La QVT pour une prévention durable et efficace
 - Les enjeux organisationnels
 - Le rôle et les postures du manager
- ▶ Un mouvement d'ensemble

EVALUATION DE L'ACTION

Tout au long de la formation, des temps seront consacrés à des échanges avec le groupe et à l'apport de réponses aux attentes spécifiques

Ad'Solutions

1, Allée Jacques Latrille 33650 Martillac

Tel. 0821 61 61 62

contact@siteadsolutions.fr

www.siteadsolutions.fr

